



岩船魂

村上市立岩船小学校
学校だより No.6
令和7年8月29日
<http://www.iwafune.ne.jp/~iwax2-10>
E-mail: school@iwafune-e.murakami.ed.jp

めざす岩船っ子の姿（教育目標） 「深く考え 優しく思いやり たくましくやりぬく子」

学ぶことの楽しさ

校長 高橋 健

35日間の夏季休業中、私は普段受けられない研修を受けました。

主なものは、次のとおりです。

- ・拉致問題に関する教員等セミナー
- ・ヤングケアラー支援に関する教育・福祉関係機関合同研修会
- ・インシデントプロセス法を用いた事例検討の方法研修
- ・村上市岩船郡小学校教育研究会特別研修会

現実的な問題事例に触れたり、具体的な対処法を学んだり、授業の本質を改めて考えたり、いずれの研修も多くの学びがありました。

その中でも特に有意義だったのが、講師を招いて校内で行った「**自分褒め研修**」でした。自分褒めとは、「**自分の行動や努力を意識的に認め、言葉にして褒める習慣**」です。この自分褒めによって自己効力感が高まり、自分への思いやりを育てることで幸福度や人間関係が向上し、不安や抑うつが軽減される、という研究結果が出ているそうです。

自分褒めのために行ったのが**自分の強みを知る心理テスト**でした。その回答によって、心理テストで提唱されている**24の強み**にランキングが付けられます。

ちなみに、私の強みトップ5は、「**誠実さ**」、「**自律心**」、「**向学心**」、「**好奇心**」、「**チームワーク**」でした。テスト結果を見て、日頃から心掛けていたことが複数あったので納得した一方、下位にある強みは十分に使っていないなあと新たな発見がありました。

研修の中で、特に心に残った問いが2つあります。

- ⑦ **あなたの人生で辛かったとき、どの強みが使えていませんでしたか？**

⑧ **その逆境を乗り越えたとき、助けてくれたり伸びたりした強みは？**

⑦については、「**ユーモア**」があまり使えていなかったと気付きました。辛い状況でもユーモアの気持ちをもっていればよかったなあと思い返しました。

⑧については、「**希望**」と「**忍耐力**」でした。辛い状況でも希望をもって耐え忍ぶことで何とか乗り越えられたことを思い出しました。

この「自分褒め研修」での大きな気付きは、大げさかもしれませんが、**現時点で私という人間を形作っている強みを自覚できた**ことです。今後は、自分の強みをより意識して使っていきながら、まだあまり使っていない強みを機会を見て活用していこうと思います。

問いに対して答えていきながら、自分自身が意識していなかったことにどんどん気付いていく過程がとてもワクワクして、あっという間に時間が過ぎていきました。「学びが楽しい」と実感できた時間でした。

今日から2学期。来週から授業が本格的に始まります。**24の強みの観点から子どもたちの強みを見出して褒めるとともに、全ての子どもたちが「学ぶ楽しさ」を実感できるような毎日を送れるように、学校全体で取り組んでまいります。**

9月の主な予定

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
・全校4時間 ・給食開始 ・発育測定(4～6年)	・あいさつ週間(地蔵町・岸見寺町) ・発育測定(1～3年)			・委員会
8	9	10	11	12
・あいさつ週間(地蔵町・岸見寺町)	・全校集会(オンライン 2, 4, 6年めあて発表) ・5年給食後下校	・5年自然教室① ・3年PTA行事「食育指導&給食試食会」 ・カウンセラーによる教育相談	・5年自然教室② ・放課後子ども教室	・クラブ ・看護実習(6名来校)
15	16	17	18	19
敬老の日 	・「交通安全みんなの願い」手紙配り ・カウンセラーによる教育相談 	・「交通安全みんなの願い」手紙配り予備日	・全校5時間 ・道徳学習参観 ・2年PTA行事「科学実験」 ・6年PTA行事「親子レク」	・4年生校外学習「浄水場」 ・委員会
22	23	24	25	26
	秋分の日 ・マラソン強調旬間(～10月2日)	・街頭指導	・6年「郡市陸上記録会」参加 ※6年弁当持ち ・1年PTA行事「食育授業&給食試食会」 ・放課後子ども教室	・郡市陸上記録会予備日 ※6年弁当持ち ・4年PTA行事「給食試食会」
30				
・街頭指導 ・カウンセラーによる教育相談				



10月の主な行事

1日(火) 就学時健診(全校4時間)
 6日(月) 小中あいさつ週間
 9日(木) マラソン大会
 10日(金) マラソン大会予備日
 19日(日) 岩船大祭
 20日(月) 体験的活動休業日

26日(日) 展覧会 岩船地区文化祭
 ※登校日ではありません。
 27日(月) 作品鑑賞(学校開放)
 28日(火) 6年岩船中体験入学